

EXTRA

Mit magischem
Mond-Kalender
S. 38

Ich fühl mich gut!

Avanti

NEU in Avanti
**Noch mehr
Rätsel-Spaß**
+ Übersichtliche
Auflösungen

SPITZE!
Tolle Rätsel & Preise
im Wert von über
7800 €

Von Geh-Training bis Wechseldusche

Gesunde Beine ein Leben lang

S. 30

Der Stoffwechsel-Turbo

Schnell schlank mit Geflügel

S. 6

Gut vorbereitet für die Zukunft

So erkennen Sie ein gutes Seniorenheim

S. 2

**GULASCH &
RAGOUT**

HERRLICH DEFTIG S. 8

TECHNIK

Schutz vor
Daten-
Dieben

S. 12

Gemütliche
Deko-Stars

S. 34

Schätze aus
dem Wald

BLECHKUCHEN S. 10







Print-Preise
2027



Rabattkombinationen

BAUER BEST AGE KOMBI

NEUE POST, DAS NEUE BLATT, FREIZEITWOCHE,
DAS NEUE, MACH MAL PAUSE, MINI, AVANTI,
SCHÖNE WOCHE, WOCHE HEUTE



BAUER MILLIONEN SUPERKOMBI

NEUE POST, DAS NEUE BLATT, DAS NEUE,
MACH MAL PAUSE, FREIZEITWOCHE, MINI, AVANTI,
SCHÖNE WOCHE, WOCHE HEUTE, TV HÖREN UND
SEHEN, FERNSEHWOCHE, AUF EINEN BLICK,
TV KLAR



Formate auf Einzelseiten

Format	Format-Ergänzungen	Platzierung	Anschnitt (Breite x Höhe in mm)	Farb-/sw-Anzeigen
1/1	Normal	Innenteil	210 x 280	4.190
3/4	Hoch	Innenteil	153 x 280	3.270
3/4	Quer	Innenteil	210 x 205	3.270
1/2	Hoch	Innenteil	103 x 280	2.330
1/2	Quer	Innenteil	210 x 139	2.330
1/3	Hoch	Innenteil	70 x 280	1.710
1/3	Quer	Innenteil	210 x 94	1.710
1/4	Hoch	Innenteil	53 x 280	1.300
1/4	Quer	Innenteil	210 x 73	1.300

Formate auf Doppelseiten

Format	Format-Ergänzungen	Platzierung	Anschnitt (Breite x Höhe in mm)	Farb-/sw-Anzeigen
2/1	Normal	Innenteil	420 x 280	8.380
2*1/2	Quer	Innenteil	420 x 139	4.660

Reservierungen für Vorzugsplatzierungen verfallen, sofern für sie bis zwei Wochen vor Anzeigenschluss kein schriftlicher Buchungsauftrag vorliegt. Weiterhin behalten wir uns im Falle einer Auftragserteilung eines anderen Kunden für eine bereits reservierte Vorzugsplatzierung vor, diese Reservierung zur Buchung freizugeben, sollte der Auftrag des reservierenden Kunden nicht innerhalb von drei Werktagen vorliegen.

Sonderformate, Anzeigen-Teilbelegungen und Motivsplits auf Anfrage.

ADVERTORIALS

Die Advertorials werden zum gültigen Anzeigenpreis zzgl. Kreationskosten berechnet und in den Jahresabschluss einbezogen.

KREATIONSKOSTEN

(inkl. Konzept, Text und Layout, exkl. Bildrechte und Fotoproduktionen)

2/1 Seite: 3.500

1/1 Seite: 2.900

1/2 Seite: 2.200

1/3 Seite: 1.900

Zzgl. ggf. entstehender Bildhonorare, falls diese 150 € übersteigen.

Weitere Formate auf Anfrage. Für Fotoproduktion, Rezeptentwicklung, Strecken etc. erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Die Advertorials werden mit dem Wort „ANZEIGE“ gekennzeichnet. Die Kreationskosten sind nicht rabatt- und AE-fähig. Briefing, Bild- und Textmaterial benötigen wir bis spätestens 3 Wochen vor Druckunterlagenschluss – siehe auch unter dem Punkt Termine. Timing für Fotoproduktion, Rezeptentwicklung, Strecken etc. auf Anfrage.

Alle Preisangaben in Euro; die Preise gelten ab 1. Januar 2027 für Buchungen bei Ad Alliance GmbH; die gesetzliche Mehrwertsteuer wird auf den Nettorechnungsbetrag aufgeschlagen.

Beilagen			Oversize-Beilagen	
Definition	Beilagen sind verarbeitungsfertig angelieferte Produkte, die der Zeitschrift lose und mit der geschlossenen Seite zum Bund beigelegt werden. Das Maximalgewicht bedarf der Abstimmung. Warenproben auf Anfrage.		Oversize-Beilagen haben einen in der Höhe heraus schauenden Teil (Header). Sie werden der Zeitschrift lose und mit der geschlossenen Seite zum Bund beigelegt. Das Maximalgewicht bedarf der Abstimmung.	
Preis pro %	Gewicht bis	Gesamt ohne Abo	Gewicht bis	Gesamt ohne Abo
	20 g	77	20 g	96
	30 g	82	30 g	126
	40 g	87	je weitere 10 g	+30
	50 g	92		
	60 g	102		
	je weitere 10 g	+15		
	Beilagen mit aufgeklebten Elementen auf Anfrage.		*Zuzüglich 70,- p. T. Postgebühren.	
Belegung	Mindestauflage: Inland gesamt		Mindestauflage: Inland gesamt	

	Beikleber	Beihefter			
Definition	Beikleber sind verarbeitungsfertig angelieferte Produkte, die auf eine Trägeranzeige aufgeklebt werden und durch den Interessenten abgelöst werden können.	Beihefter sind fest in eine Zeitschrift integrierte Drucksachen/Prospekte eines Werbenden. Sie können verarbeitungsfertig vom Auftraggeber angeliefert oder auf Anfrage durch uns hergestellt werden.			
Preis pro %	Ad Special	Gewicht bis	Gesamt ohne Abo	Seiten	Gesamt ohne Abo
	Booklet	10 g	55	4	72
	Booklet	20 g	59	8	77
	je weitere 10 g		+15	12	82
	Warenprobe	10 g	60	16	84
	Warenprobe	20 g	70	je weitere 4 Seiten +12	
	Andere Beikleber auf Anfrage.				
Belegung	Mindestauflage: Inland gesamt Trägeranzeige: mindestens 1/1 Seite in der Gesamtauflage (Berechnung lt. Preisliste)			Mindestauflage: Inland gesamt	

Preisangaben	Preise für je angefangene tausend Exemplare. Die Preise für Ad Specials können sich erhöhen, falls durch sie z. B. die Verarbeitung erschwert wird. Verbund-Ad Specials sind nach besonderer Vereinbarung möglich. Gewichtsabhängige Postgebühren, die für die Belegung der Aboauflage anfallen, sind in diesen Preisen enthalten. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage.
Auflagenabstimmung	Geringfügige Abweichungen von den vereinbarten Streugebieten sind aus vertriebstechnischen Gründen möglich. Die zu belegenden Auflagen unterliegen Schwankungen, deshalb muss die tatsächlich benötigte Menge bei Auftragserteilung abgestimmt werden. Unterschiedliche Versionen in einer Ausgabe nur auf Anfrage.
Technik und Anlieferung	Verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern, sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter www.adspecial-portal.de . Ebenfalls kann über das Portal eine Druckauflagen-Anfrage gestellt werden. Bei evtl. auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber den Ad Specials.
Druckservice	Auf Wunsch übernimmt der Verlag auch die Produktion des Ad Specials. Preise auf Anfrage.

Die Gesamtpreise gelten auch bei der Belegung der Inlandsauflage.

Alle Preisangaben in Euro; die Preise gelten ab 1. Januar 2027 für Buchungen bei Ad Alliance GmbH; die gesetzliche Mehrwertsteuer wird auf den Nettorechnungsbetrag aufgeschlagen.

Termine



Heft-Nr.	Erscheinungs- tag	Kalender- woche	Anzeigen- und Druckunterlagenschluss, Rücktrittstermin	Ad Specials Buchungsschluss und Rück- trittstermin	Ad Specials Anlieferung
2/2027	06.01.2027	01	23.11.2026	23.11.2026	16.12.2026
3/2027	13.01.2027	02	01.12.2026	01.12.2026	28.12.2026
4/2027	20.01.2027	03	08.12.2026	08.12.2026	06.01.2027
5/2027	27.01.2027	04	15.12.2026	15.12.2026	13.01.2027
6/2027	03.02.2027	05	22.12.2026	22.12.2026	20.01.2027
7/2027	10.02.2027	06	04.01.2027	04.01.2027	27.01.2027
8/2027	17.02.2027	07	11.01.2027	11.01.2027	03.02.2027
9/2027	24.02.2027	08	18.01.2027	18.01.2027	10.02.2027
10/2027	03.03.2027	09	25.01.2027	25.01.2027	17.02.2027
11/2027	10.03.2027	10	01.02.2027	01.02.2027	24.02.2027
12/2027	17.03.2027	11	08.02.2027	08.02.2027	03.03.2027
13/2027	23.03.2027	12	12.02.2027	12.02.2027	09.03.2027
14/2027	31.03.2027	13	18.02.2027	18.02.2027	15.03.2027
15/2027	07.04.2027	14	25.02.2027	25.02.2027	22.03.2027
16/2027	14.04.2027	15	04.03.2027	04.03.2027	31.03.2027
17/2027	21.04.2027	16	11.03.2027	11.03.2027	07.04.2027
18/2027	27.04.2027	17	17.03.2027	17.03.2027	13.04.2027
19/2027	04.05.2027	18	24.03.2027	24.03.2027	20.04.2027
20/2027	12.05.2027	19	02.04.2027	02.04.2027	27.04.2027
21/2027	19.05.2027	20	08.04.2027	08.04.2027	03.05.2027
22/2027	26.05.2027	21	15.04.2027	15.04.2027	11.05.2027
23/2027	02.06.2027	22	21.04.2027	21.04.2027	19.05.2027
24/2027	09.06.2027	23	28.04.2027	28.04.2027	26.05.2027
25/2027	16.06.2027	24	05.05.2027	05.05.2027	02.06.2027
26/2027	23.06.2027	25	13.05.2027	13.05.2027	09.06.2027
27/2027	30.06.2027	26	21.05.2027	21.05.2027	16.06.2027
28/2027	07.07.2027	27	31.05.2027	31.05.2027	23.06.2027
29/2027	14.07.2027	28	07.06.2027	07.06.2027	30.06.2027
30/2027	21.07.2027	29	14.06.2027	14.06.2027	07.07.2027
31/2027	28.07.2027	30	21.06.2027	21.06.2027	14.07.2027
32/2027	04.08.2027	31	28.06.2027	28.06.2027	21.07.2027
33/2027	11.08.2027	32	05.07.2027	05.07.2027	28.07.2027
34/2027	18.08.2027	33	12.07.2027	12.07.2027	04.08.2027
35/2027	25.08.2027	34	19.07.2027	19.07.2027	11.08.2027
36/2027	01.09.2027	35	26.07.2027	26.07.2027	18.08.2027
37/2027	08.09.2027	36	02.08.2027	02.08.2027	25.08.2027
38/2027	15.09.2027	37	09.08.2027	09.08.2027	01.09.2027
39/2027	22.09.2027	38	16.08.2027	16.08.2027	08.09.2027
40/2027	29.09.2027	39	23.08.2027	23.08.2027	15.09.2027
41/2027	06.10.2027	40	30.08.2027	30.08.2027	22.09.2027
42/2027	13.10.2027	41	06.09.2027	06.09.2027	29.09.2027
43/2027	20.10.2027	42	13.09.2027	13.09.2027	06.10.2027
44/2027	27.10.2027	43	20.09.2027	20.09.2027	13.10.2027
45/2027	03.11.2027	44	24.09.2027	24.09.2027	19.10.2027
46/2027	10.11.2027	45	01.10.2027	01.10.2027	26.10.2027
47/2027	17.11.2027	46	08.10.2027	08.10.2027	03.11.2027
48/2027	24.11.2027	47	15.10.2027	15.10.2027	10.11.2027
49/2027	01.12.2027	48	22.10.2027	22.10.2027	17.11.2027
50/2027	08.12.2027	49	29.10.2027	29.10.2027	24.11.2027
51/2027	15.12.2027	50	08.11.2027	08.11.2027	01.12.2027
52/2027	21.12.2027	51	12.11.2027	12.11.2027	07.12.2027
1/2028	28.12.2027	52	18.11.2027	18.11.2027	13.12.2027

Verlagsangaben



Verlag	Heinrich Bauer Verlag KG
Vermarkter	Ad Alliance GmbH, Picassoplatz 1, 50679 Köln, www.ad-alliance.de
Auftragsabwicklung	E-Mail: print-order@ad-alliance.de
Ad Management	E-Mail: print-placements@ad-alliance.de Telefon: +49 (0) 40 / 286686-4828
Ad Specials	E-Mail: print-adspecials@ad-alliance.de Telefon: +49 (0) 40 / 286686-4348
Druckunterlagen	Mohn Media Mohndruck GmbH – Anzeigen MAT E-Mail: anzeigen@bertelsmann.de Telefon: +49 (0) 5241 / 80 - 897 00 Technische Angaben: Die aktuellen und verbindlichen Angaben finden Sie unter: www.duon-portal.de Anlieferung Druckunterlagen: Die zentrale digitale Druckunterlagen-Annahme erfolgt über: www.duon-portal.de Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de Telefon Hotline: +49 (0) 40 / 37 41 - 17 50
	
	Die verbindlichen technischen Angaben für Ad Specials online unter www.adspecial-portal.de
Erscheinungsweise	wöchentlich
Erstverkaufstag	Mittwoch
Copypreis	1,19 EUR
PZN	AVANTI 523003
Zahlungsbedingungen	Rechnungen sind innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsdatum fällig. Es wird innerhalb dieser Frist 2 % Skonto gewährt, es sei denn, es bestehen noch ältere Verlagsforderungen. Bei Sonderrabatten und technischen Sonderkosten wird kein Skonto gewährt. Bankeinzugsverfahren ist vereinbar. Bei Überschreitungen des Zahlungsziels werden alle weiteren offen stehenden Rechnungen sofort fällig, unabhängig von den früher gewährten Zahlungszielen. Verzugszinsen lt. Ziff. 8 der Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositions-Kredite berechnet.
Geschäftsbedingungen	Das Verbreitungsgebiet des/der gebuchten Print-Magazine ist weltweit. Die Ad Alliance GmbH behält sich vor, nach einheitlich, sachlich gerechtfertigten Grundsätzen die Verbreitung von Anzeigen/AdSpecials in ausländische Verbreitungsgebiete einzuschränken oder auszuschließen. Die Ad Alliance GmbH wird hierüber den Auftraggeber vorab informieren. Für die Abwicklung von Aufträgen gelten die Zahlungs- und Geschäftsbedingungen, die beim Verlag zu beziehen sind oder unter www.ad-alliance.de/AGB einzusehen sind. Aufgrund steuerlicher Vorschriften bitten wir bei Auftragserteilung um Angabe der Steuernummer und/oder Umsatzsteuer-ID.

DIE IN DIESER PREISLISTE AUFGEFÜHRTEN ANGABEN KÖNNEN UNTERJÄHRIG AKTUALISIERT WERDEN; DEN JEWEILS LETZTEN, VERBINDLICHEN STAND DIESER PREISLISTE FINDEN SIE UNTER [HTTPS://WWW.AD-ALLIANCE.DE](https://www.ad-alliance.de).



Informationsgemeinschaft zur Feststellung
der Verbreitung von Werbeträgern e.V.

Ansprechpartner



Verkaufsbüro München

Ad Alliance GmbH
Ainmillerstr. 8/8a
80801 München
Telefon: +49 (0) 89 / 380 153-282
E-Mail: Verkaufsbuero.Muenchen@ad-alliance.de

Verkaufsbüro Düsseldorf

Ad Alliance GmbH
c/o Design Offices GmbH
Kaistraße 5
40221 Düsseldorf
Telefon: +49 (0) 211 / 9 01 68-0
E-Mail: Verkaufsbuero.Duesseldorf@ad-alliance.de

Österreich, Südtirol, Schweiz

RTL AdAlliance GesmbH
Freia Csokor-Sebesta
Stella-Klein-Löw-Weg 11-17, Haus C
1020 Wien, Österreich
Telefon: +43 1 3678040-8094
E-Mail: rtladalliance_at@rtl.com

Verkaufsbüro Hamburg

Ad Alliance GmbH
Koreastraße 7
20457 Hamburg
Telefon: +49 (0) 40 / 28 66 86-282
E-Mail: Verkaufsbuero.Hamburg@ad-alliance.de

Verkaufsbüro Frankfurt

Ad Alliance GmbH
Speicherstraße 53
60487 Frankfurt
Telefon: +49 (0) 69 / 21 93 38-282
E-Mail: Verkaufsbuero.Frankfurt@ad-alliance.de

RTL AdAlliance AG
Stefanie Meierfrankenfeld
Zeltweg 15
Postfach
8032 Zürich, Schweiz
Telefon: +41 79 280 33 19
E-Mail: rtladalliance_ch@rtl.com

Zuständig für die Vermarktung dieses Titels im Ausland ist RTL AdAlliance. Alle Ansprechpartner sowie die englischen Preislisten finden Sie hier: www.rtl-adalliance.com.



Das aktuelle Vermarktungsportfolio finden sie unter www.ad-alliance.de.
Ad Alliance GmbH | Sitz: Köln, Amtsgericht Köln HRB 33057
Geschäftsführer: Frank Vogel, Stephan Schmitter



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Ad Alliance GmbH,
abrufbar unter www.ad-alliance.de/agb.

Ad Alliance ist die Vermarktungseinheit von RTL Deutschland und verantwortlich für die Vermarktung der Sender und Angebote von RTL Deutschland, der Bauer Media Group sowie des Video- und Addressable TV-Netzwerk von RTL AdAlliance. Als Dienstleister vermarktet Ad Alliance Printmarken sowie Digital-InPage-Marken von Media Impact und als Eigenhändler die Digital-InStream-Marken von Media Impact, ausgewählte Print- und Digitalmarken der FUNKE Mediengruppe sowie das Streamingangebot HBO Max von Warner Bros. Discovery.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von der Media Impact GmbH & Co. KG, abrufbar unter: www.mediaimpact.de/de/agb, es sei denn es ist anders gekennzeichnet.