

STEFANIE STAHL - SO BIN ICH EBEN!

Stefanie Stahl, Psychologin und Bestseller-Autorin, beantwortet in ihrem Podcast »So bin ich eben!« echte Fragen aus ihrem Praxisalltag, erklärt, warum man sich immer wieder selbst im Weg steht und zeigt mögliche Ansätze, wie man sich von alten Mustern befreien kann. Fundiertes Wissen und persönlicher Rat von der Expertin: Klar, eingängig und auf den Punkt.



Keyfacts

Erscheinungsweise

wöchentlich, mittwochs

Ø Dauer

60 Minuten

Host

Stefanie Stahl & Lukas
Klaschinski

Zielgruppe

Frauen, 20 - 49 Jahre

Themencluster

Coaching & Health

Lesart

Host-Read, Presenter-Read

