



## AUF EINEN BLICK

AUF EINEN BLICK bietet fundierte und alltagsnahe Informationen sowie Beratung, große emotionale Geschichten und spannende Reportagen. Die wöchentliche Zeitschrift bietet ein großes weiteres Highlight: die jährliche Leseraktion „Helden des Alltags“, die besondere Menschen würdigt.



### Print

Reichweite	1,17 Mio. <sup>1</sup>
verkaufte Auflage	378.862 <sup>2</sup>
Erscheinungsweise	wöchentlich
Preis 1/1 Seite 2026	49.580 EUR
Copypreis	2,20 EUR

<sup>1</sup>ma 2026/1 <sup>2</sup>IVW 1/2026