FITBOOK

FITBOOK ist das Magazin für Fitness und einen gesunden Lebensstil – inspirierend und für alle zugänglich. Fit zu sein heißt, gesund zu bleiben. FITBOOK liefert Infos von Experten, Ärzten, Sportlern, Wissenschaftlern und auch von Stars und Influencern. Das Magazin motiviert mit Tipps zu Gesundheit, Fitness, Ernährung und Selbstverbesserung. Hilfreich. Relevant. Frisch. Motivierend. Ehrlich.



In-Stream

Views	**6,37 Mio.**[1]
Netto Reichweite	**1,35 Mio.**[1]
Possible Video AIs	**0,04 Mio.**[2]

[1]B4P 2026/I [2]Adserver 2026-10