

## FITBOOK

FITBOOK ist das Magazin für Fitness und einen gesunden Lebensstil – inspirierend und für alle zugänglich. Fit zu sein heißt, gesund zu bleiben. FITBOOK liefert Infos von Experten, Ärzten, Sportlern, Wissenschaftlern und auch von Stars und Influencern. Das Magazin motiviert mit Tipps zu Gesundheit, Fitness, Ernährung und Selbstverbesserung. Hilfreich. Relevant. Frisch. Motivierend. Ehrlich.



### In-Stream

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Views              | 6,66 Mio. <sup>1</sup> |
| Netto Reichweite   | 1,47 Mio. <sup>1</sup> |
| Possible Video Ads | 0,03 Mio. <sup>2</sup> |