

PLUS! Clevere Tipps • Super Unterhaltung

Ihr **Mond-Kalender** Tag für Tag

Alles drin für schöne Stunden!

Nr. 18 • 24. April 2024

Deutschland € 1,29
Österreich € 1,49, Schweiz € 2,69
Luxemburg € 1,69, Belgien € 1,69
Italien € 1,99, Spanien € 1,69

4 199121 701296 18

Mini

Jetzt noch mehr **Rätsel-Spaß** **NEU** EXTRA GROSSES TV-QUIZ

21 Seiten Rätsel & Gewinne

Barbara Schöneberger
„Mit Romantik kann man mich jagen“ s. 15

16 geniale Spar-Tricks
• Alltags-Ausgaben reduzieren s. 32
• Das neue Renten-1x1 s. 10

Diese Werte sind gesund
Den Blutdruck selbst kontrollieren s. 40

KOCH-JOURNAL
Marktfrische Gemüse-Hits ab S. 26

Neues aus der Promi-Welt

Jane Fonda & andere Promis
So tragen sie Pastell-Farben s. 12

Jürgen Vogel
Er ist ein wahrer Putzteufel s. 6

Jutta Speidel
„Das Alter finde ich großartig“ s. 20

Sehnsuchtsort Malediven
Urlaub wie im Paradies s. 46

Die besten Creme-Kuchen s. 30
Mit Quark, Joghurt & Co.

Preise
2025



AdAlliance



Rabattkombinationen

BAUER BEST AGE KOMBI

NEUE POST, DAS NEUE BLATT, FREIZEITWOCHE,
DAS NEUE, MACH MAL PAUSE, MINI, AVANTI,
SCHÖNE WOCHE, WOCHE HEUTE



BAUER MILLIONEN SUPERKOMBI

NEUE POST, DAS NEUE BLATT, DAS NEUE,
MACH MAL PAUSE, FREIZEITWOCHE, MINI, AVANTI,
SCHÖNE WOCHE, WOCHE HEUTE, TV HÖREN UND
SEHEN, FERNSEHWOCHE, AUF EINEN BLICK,
TV KLAR



* Einzelheiten siehe Kombinationstarif

Formate auf Einzelseiten

Format	Format-Ergänzungen	Platzierung	Anschnitt (Breite x Höhe in mm)	Farb-/sw-Anzeigen
1/1	Normal	Innenteil	210 x 280	4.590
3/4	Hoch	Innenteil	153 x 280	3.650
3/4	Quer	Innenteil	210 x 205	3.650
1/2	Hoch	Innenteil	103 x 280	2.560
1/2	Quer	Innenteil	210 x 139	2.560
1/3	Hoch	Innenteil	70 x 280	1.790
1/3	Quer	Innenteil	210 x 94	1.790
1/4	Hoch	Innenteil	53 x 280	1.430
1/4	Quer	Innenteil	210 x 73	1.430

Formate auf Doppelseiten

Format	Format-Ergänzungen	Platzierung	Anschnitt (Breite x Höhe in mm)	Farb-/sw-Anzeigen
2/1	Normal	Innenteil	420 x 280	9.180
2*1/2	Quer	Innenteil	420 x 139	4.590

Reservierungen für Vorzugsplatzierungen verfallen, sofern für sie bis zwei Wochen vor Anzeigenschluss kein schriftlicher Buchungsauftrag vorliegt. Weiterhin behalten wir uns im Falle einer Auftragserteilung eines anderen Kunden für eine bereits reservierte Vorzugsplatzierung vor, diese Reservierung zur Buchung freizugeben, sollte der Auftrag des reservierenden Kunden nicht innerhalb von drei Werktagen vorliegen.

Beschnittzugabe an allen Seiten je 5 mm. Alle anschnittgefährdeten Text- und Bildelemente mindestens 5 mm vom Beschnitt entfernt platzieren. Sonderformate und Vorzugsplatzierungen auf Anfrage.
Anzeigen-Teilbelegungen und Anzeigen-Splits auf Anfrage.

ADVERTORIALS

Die Advertorials werden zum gültigen Anzeigenpreis zzgl. Kreationskosten berechnet und in den Jahresabschluss einbezogen.

KREATIONSKOSTEN

(inkl. Konzept, Text und Layout, exkl. Bildrechte und Fotoproduktionen)

2/1 Seite: 3.500

1/1 Seite: 2.900

1/2 Seite: 2.200

1/3 Seite: 1.900



Weitere Formate auf Anfrage. Für Fotoproduktion, Rezeptentwicklung, Strecken etc. erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Die Advertorials werden mit dem Wort „ANZEIGE“ gekennzeichnet. Die Kreationskosten sind nicht rabatt- und AE-fähig.

Briefing, Bild- und Textmaterial benötigen wir bis spätestens 3 Wochen vor Druckunterlagenschluss – siehe auch unter dem Punkt Termine. Timing für Fotoproduktion, Rezeptentwicklung, Strecken etc. auf Anfrage.

Alle Preisangaben in Euro; die Preise gelten ab 1. Januar 2025 für Buchungen bei Ad Alliance GmbH; die gesetzliche Mehrwertsteuer wird auf den Nettorechnungsbetrag aufgeschlagen.

BEILAGEN					OVERSIZE-BEILAGEN		
Definition	Beilagen sind verarbeitungsfertig angelieferte Produkte, die der Zeitschrift lose und mit der geschlossenen Seite zum Bund beigelegt werden. Das Maximalgewicht bedarf der Abstimmung. Warenproben und CDs auf Anfrage.				Oversize-Beilagen haben einen in der Höhe heraus schauenden Teil (Header). Sie werden der Zeitschrift lose und mit der geschlossenen Seite zum Bund beigelegt. Das Maximalgewicht bedarf der Abstimmung.		
Preis pro %	Gewicht bis		Gesamt ohne Abo	Abo innerhalb Gesamt	Gewicht bis	Gesamt ohne Abo	Abo innerhalb Gesamt
	20 g		71	85	20 g	89	111
	30 g		76	96	30 g	119	149
	40 g		81	106	je weitere 10 g	+10	+19
	50 g		86	117			
	60 g		96	140			
	je weitere 10 g		+10	+19			
	Beilagen mit aufgeklebten Elementen auf Anfrage.				*Zuzüglich 30,- p. T. Postgebühren.		
Belegung	Mindestauflage: Inland gesamt				Mindestauflage: Inland gesamt		
BEIKLEBER					BEIHEFTER		
Definition	Beikleber sind verarbeitungsfertig angelieferte Produkte, die auf eine Trägeranzeige aufgeklebt werden und durch den Interessenten abgelöst werden können.				Beihefter sind fest in eine Zeitschrift integrierte Drucksachen/Prospekte eines Werbenden. Sie können verarbeitungsfertig vom Auftraggeber angeliefert oder auf Anfrage durch uns hergestellt werden.		
Preis pro %	Ad Special	Gewicht bis	Gesamt ohne Abo	Abo innerhalb Gesamt	Seiten	Gesamt ohne Abo	Abo innerhalb Gesamt
	Booklet	10 g	49	59	4	65	81
	Booklet	20 g	53	69	8	70	88
	je weitere 10 g		+12	+15	12	75	98
	Warenprobe	10 g	55	69	16	77	104
	Warenprobe	20 g	65	85	je weitere 4 Seiten	+12	+15
	Flatspray / Teebeutel*		105	131			
	*Zuzüglich 50,- p. T. technischer Mehrkosten und 100,- p. T. Postgebühren für dicke Gegenstände. Andere Beikleber auf Anfrage.				Beihefter mit aufgeklebten Elementen auf Anfrage.		
Belegung	Mindestauflage: Inland gesamt Trägeranzeige: mindestens 1/1 Seite in der Gesamtauflage (Berechnung lt. Preisliste)				Mindestauflage: Inland gesamt		
Preisangaben	Preise für je angefangene tausend Exemplare. Die Preise für Ad Specials können sich erhöhen, falls durch sie z. B. die Verarbeitung erschwert wird. Verbund-Ad Specials sind nach besonderer Vereinbarung möglich. Gewichtsabhängige Postgebühren, die für die Belegung der Aboauflage anfallen, sind in diesen Preisen enthalten. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage.						
Auflagenabstimmung	Geringfügige Abweichungen von den vereinbarten Streugebieten sind aus vertriebstechnischen Gründen möglich. Die zu belegenden Auflagen unterliegen Schwankungen, deshalb muss die tatsächlich benötigte Menge bei Auftragserteilung abgestimmt werden. Unterschiedliche Versionen in einer Ausgabe nur auf Anfrage.						
Technik und Anlieferung	Verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern, sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter www.adspecial-portal.de . Ebenfalls kann über das Portal eine Druckauflagen-Anfrage gestellt werden. Bei evtl. auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber den Ad Specials.						
Druckservice	Auf Wunsch übernimmt der Verlag auch die Produktion des Ad Specials. Preise auf Anfrage.						
Die Gesamtpreise gelten auch bei der Belegung der Inlandsauflage. Alle Preisangaben in Euro; die Preise gelten ab 1. Januar 2025 für Buchungen bei Ad Alliance GmbH; die gesetzliche Mehrwertsteuer wird auf den Nettorechnungsbetrag aufgeschlagen.							

Heft-Nr.	Erscheinungs- tag	Kalender- woche	Anzeigen- und Druckunterlagenchluss, Rücktrittstermin	Ad Specials Buchungsschluss und Rück- trittstermin	Ad Specials Anlieferung
3/2025	08.01.2025	02	28.11.2024	28.11.2024	18.12.2024
4/2025	15.01.2025	03	05.12.2024	05.12.2024	30.12.2024
5/2025	22.01.2025	04	12.12.2024	12.12.2024	08.01.2025
6/2025	29.01.2025	05	19.12.2024	19.12.2024	15.01.2025
7/2025	05.02.2025	06	02.01.2025	02.01.2025	22.01.2025
8/2025	12.02.2025	07	09.01.2025	09.01.2025	29.01.2025
9/2025	19.02.2025	08	16.01.2025	16.01.2025	05.02.2025
10/2025	26.02.2025	09	23.01.2025	23.01.2025	12.02.2025
11/2025	05.03.2025	10	30.01.2025	30.01.2025	19.02.2025
12/2025	12.03.2025	11	06.02.2025	06.02.2025	26.02.2025
13/2025	19.03.2025	12	13.02.2025	13.02.2025	05.03.2025
14/2025	26.03.2025	13	20.02.2025	20.02.2025	12.03.2025
15/2025	02.04.2025	14	27.02.2025	27.02.2025	19.03.2025
16/2025	09.04.2025	15	06.03.2025	06.03.2025	26.03.2025
17/2025	15.04.2025	16	12.03.2025	12.03.2025	01.04.2025
18/2025	23.04.2025	17	18.03.2025	18.03.2025	07.04.2025
19/2025	29.04.2025	18	24.03.2025	24.03.2025	11.04.2025
20/2025	07.05.2025	19	31.03.2025	31.03.2025	22.04.2025
21/2025	14.05.2025	20	07.04.2025	07.04.2025	29.04.2025
22/2025	21.05.2025	21	14.04.2025	14.04.2025	07.05.2025
23/2025	27.05.2025	22	22.04.2025	22.04.2025	13.05.2025
24/2025	04.06.2025	23	29.04.2025	29.04.2025	20.05.2025
25/2025	11.06.2025	24	07.05.2025	07.05.2025	27.05.2025
26/2025	18.06.2025	25	14.05.2025	14.05.2025	04.06.2025
27/2025	25.06.2025	26	20.05.2025	20.05.2025	10.06.2025
28/2025	02.07.2025	27	27.05.2025	27.05.2025	17.06.2025
29/2025	09.07.2025	28	04.06.2025	04.06.2025	25.06.2025
30/2025	16.07.2025	29	11.06.2025	11.06.2025	02.07.2025
31/2025	23.07.2025	30	18.06.2025	18.06.2025	09.07.2025
32/2025	30.07.2025	31	26.06.2025	26.06.2025	16.07.2025
33/2025	06.08.2025	32	03.07.2025	03.07.2025	23.07.2025
34/2025	13.08.2025	33	10.07.2025	10.07.2025	30.07.2025
35/2025	20.08.2025	34	17.07.2025	17.07.2025	06.08.2025
36/2025	27.08.2025	35	24.07.2025	24.07.2025	13.08.2025
37/2025	03.09.2025	36	31.07.2025	31.07.2025	20.08.2025
38/2025	10.09.2025	37	07.08.2025	07.08.2025	27.08.2025
39/2025	17.09.2025	38	14.08.2025	14.08.2025	03.09.2025
40/2025	24.09.2025	39	21.08.2025	21.08.2025	10.09.2025
41/2025	30.09.2025	40	27.08.2025	27.08.2025	16.09.2025
42/2025	08.10.2025	41	03.09.2025	03.09.2025	23.09.2025
43/2025	15.10.2025	42	10.09.2025	10.09.2025	30.09.2025
44/2025	22.10.2025	43	17.09.2025	17.09.2025	08.10.2025
45/2025	29.10.2025	44	24.09.2025	24.09.2025	15.10.2025
46/2025	05.11.2025	45	30.09.2025	30.09.2025	21.10.2025
47/2025	12.11.2025	46	08.10.2025	08.10.2025	28.10.2025
48/2025	19.11.2025	47	15.10.2025	15.10.2025	05.11.2025
49/2025	26.11.2025	48	22.10.2025	22.10.2025	12.11.2025
50/2025	03.12.2025	49	29.10.2025	29.10.2025	19.11.2025
51/2025	10.12.2025	50	06.11.2025	06.11.2025	26.11.2025
52/2025	17.12.2025	51	13.11.2025	13.11.2025	03.12.2025
53/2025	23.12.2025	52	19.11.2025	19.11.2025	09.12.2025
1/2026	30.12.2025	01	21.11.2025	21.11.2025	11.12.2025

VERLAG	Heinrich Bauer Verlag KG
VERMARKTER	Ad Alliance GmbH, Picassoplatz 1, 50679 Köln, www.ad-alliance.de
AUFTRAGSABWICKLUNG	E-Mail: print-order@ad-alliance.de
AD MANAGEMENT	E-Mail: print-placements@ad-alliance.de Telefon: +49 (0) 40 / 286686-4828
AD SPECIALS	E-Mail: print-adspecials@ad-alliance.de Telefon: +49 (0) 40 / 286686-4348
DRUCKUNTERLAGEN	Mohn Media Mohndruck GmbH – Anzeigen MAT
 DUON-Portal	E-Mail: anzeigen@bertelsmann.de Telefon: +49 (0) 5241 / 80 - 897 00 Technische Angaben: Die aktuellen und verbindlichen Angaben finden Sie unter: www.duon-portal.de Anlieferung Druckunterlagen: Die zentrale digitale Druckunterlagen-Annahme erfolgt über: www.duon-portal.de Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de Telefon Hotline: +49 (0) 40 / 37 41 - 17 50
 Ad Special-Portal	Die verbindlichen technischen Angaben für Ad Specials online unter www.adspecial-portal.de
ERSCHEINUNGSWEISE	wöchentlich
ERSTVERKAUFSTAG	Mittwoch
COPYPREIS	1,29 EUR
PZN	MINI 569461
ZAHLUNGSBEDINGUNGEN	Rechnungen sind innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsdatum fällig. Es wird innerhalb dieser Frist 2 % Skonto gewährt, es sei denn, es bestehen noch ältere Verlagsforderungen. Bei Sonderrabatten und technischen Sonderkosten wird kein Skonto gewährt. Bankeinzugsverfahren ist vereinbar. Bei Überschreitungen des Zahlungsziels werden alle weiteren offen stehenden Rechnungen sofort fällig, unabhängig von den früher gewährten Zahlungszielen. Verzugszinsen lt. Ziff. 8 der Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositions-Kredite berechnet.
GESCHÄFTSBEDINGUNGEN	Das Verbreitungsgebiet des/der gebuchten Print-Magazine ist weltweit. Die Ad Alliance GmbH behält sich vor, nach einheitlich, sachlich gerechtfertigten Grundsätzen die Verbreitung von Anzeigen/AdSpecials in ausländische Verbreitungsgebiete einzuschränken oder auszuschließen. Die Ad Alliance GmbH wird hierüber den Auftraggeber vorab informieren. Für die Abwicklung von Aufträgen gelten die Zahlungs- und Geschäftsbedingungen, die beim Verlag zu beziehen sind oder unter www.ad-alliance.de/AGB einzusehen sind. Aufgrund steuerlicher Vorschriften bitten wir bei Auftragserteilung um Angabe der Steuernummer und/oder Umsatzsteuer-ID.

DIE IN DIESER PREISLISTE AUFGEFÜHRTEN ANGABEN KÖNNEN UNTERJÄHRIG AKTUALISIERT WERDEN; DEN JEWEILS LETZTEN, VERBINDLICHEN STAND DIESER PREISLISTE FINDEN SIE UNTER [HTTPS://WWW.AD-ALLIANCE.DE](https://www.ad-alliance.de).

5

ANSPRECHPARTNER



INLAND

Verkaufsbüro München

Ad Alliance GmbH
Ainmillerstr. 8/8a
80801 München
Telefon +49 (0) 89 / 380 153-282
E-Mail Verkaufsbuero.Muenchen@ad-alliance.de

Verkaufsbüro Hamburg

Ad Alliance GmbH
Postanschrift: 20444 Hamburg
Besucher: Überseeallee 10
20457 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 / 28 66 86 - 282
E-Mail Verkaufsbuero.Hamburg@ad-alliance.de

Verkaufsbüro Düsseldorf

Ad Alliance GmbH
c/o Design Offices GmbH
Kaistraße 5
40221 Düsseldorf
Telefon +49 (0) 211 / 9 01 68-0
E-Mail Verkaufsbuero.Duesseldorf@ad-alliance.de

Verkaufsbüro Frankfurt

Ad Alliance GmbH
Speicherstraße 53
60487 Frankfurt
Telefon +49 (0) 69 / 21 93 38-282
E-Mail Verkaufsbuero.Frankfurt@ad-alliance.de

ÖSTERREICH, SÜDTIROL, SCHWEIZ

RTL AdAlliance GesmbH
Freia Csokor-Sebesta
Stella-Klein-Löw-Weg 11-17, Haus C
1020 Wien, Österreich
Telefon: +43 1 3678040 – 8094
rtladalliance_at@rtl.com

RTL AdAlliance
Stefanie Meierfrankenfeld
Zeltweg 15
Postfach
8032 Zürich, Schweiz
Telefon: +41 79 280 33 19
rtladalliance_ch@rtl.com

Zuständig für die Vermarktung dieses Titels im Ausland ist RTL AdAlliance. Alle Ansprechpartner sowie die englischen Preislisten finden Sie hier: www.rtl-adalliance.com.



Das aktuelle Vermarktungsportfolio finden sie unter www.ad-alliance.de.
Ad Alliance GmbH | Sitz: Köln, Amtsgericht Köln HRB 33057
Geschäftsführung: Carsten Schewecke, Frank Vogel

Preise gültig ab 01.01.2025



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Ad Alliance GmbH,
abrufbar unter www.ad-alliance.de/agb.

Für den Vermarkter Media Impact GmbH & Co. KG handelt die Ad Alliance GmbH als Dienstleister:
Für Media Impact agiert die Ad Alliance GmbH im Namen und für Rechnung der Media Impact GmbH & Co. KG.
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von der Media Impact GmbH & Co. KG,
abrufbar unter: www.mediaimpact.de/de/agb, es sei denn es ist anders gekennzeichnet.