

STAHL ABER HERZLICH - DER PSYCHOTHERAPIE-PODCAST MIT STEFANIE STAHL

Ob Beziehungsprobleme, mangelndes Selbstbewusstsein oder Bindungsangst: In jeder Folge behandelt die Bestsellerautorin und Psychologin Stefanie Stahl ein Problem mit echten Klienten – darunter Prominente, Paare und ganz "Normalgestörte". Mit ihrer 30-jährigen Therapieerfahrung zeigt sie Lösungswege auf, die Hörer:innen helfen, sich selbst und andere besser zu verstehen.



Keyfacts

Erscheinungsweise	zweiwöchentlich, sonntags
Ø Dauer	60 Minuten
Host	Stefanie Stahl, Lukas Klaschinski
Zielgruppe	Frauen, 20 - 49 Jahre
Themencluster	Coaching & Health
Lesart	Host-Read, Presenter-Read

