

Auf einen Blick

TINA KOCH & BACK-IDEEN gibt Anregungen für das tägliche Kochen. Einfach, aber abwechslungsreiche Gerichte für eine gesunde, ausgewogene Ernährung für die ganze Familie. TINA KOCH & BACK-IDEEN ist der homemade specialist.



Print

| | |
|----------------------|-----------------------|
| Reichweite | 0,76 Mio. (ma 2026/I) |
| verkaufte Auflage | 31.722 (IVW 4/2025) |
| Erscheinungsweise | monatlich |
| Preis 1/1 Seite 2026 | 16.330 EUR |
| Copypreis | 3,20 EUR |

