

Auf einen Blick

TINA KOCH & BACK-IDEEN gibt Anregungen für das tägliche Kochen. Einfach, aber abwechslungsreiche Gerichte für eine gesunde, ausgewogene Ernährung für die ganze Familie. TINA KOCH & BACK-IDEEN ist der homemade specialist.



Print

Reichweite	0,76 Mio. (ma 2026/l)
verkaufte Auflage	31.722 (IVW 4/2025)
Erscheinungsweise	monatlich
Preis 1/1 Seite 2026	16.330 EUR
Copypreis	3,20 EUR

