

BLEIB ENTSPANNT! DER MEDITATIONS-PODCAST - MAGISCHE MOMENTE FÜR KINDER & ELTERN

"Bleib entspannt! Der Meditations-Podcast" ist der Podcast für deine tägliche Entspannung! Getreu dem Motto: „Meditation sollte ein Erlebnis sein und kein Vortrag!“ findest du hier wunderschöne, liebevoll und sehr aufwändig produzierte Meditationen und Traumreisen sowohl für Kinder als auch für Erwachsene! Atme durch und schöpfe neue Kraft für deinen Alltag! Vor allem aber: Bleib entspannt!



Keyfacts

Erscheinungsweise	wöchentlich, sonntags
Ø Dauer	30 Minuten
Host	Katharina Kuttig
Zielgruppe	Frauen, 20 - 49 Jahre
Themencluster	Kids & Family
Lesart	Host-Read, Co-Host-Read

