

Auf einen Blick

FLOW bietet **Inspiration**, Einblicke und **positive Denkanstöße** und steht für bewusstes Leben mit Aufmerksamkeit für den Moment. FLOW ist das Magazin für **gebildete, kreative und neugierige Frauen**. Es beschäftigt sich nicht mit schnelllebigen Trends, sondern mit Themen, die der Leserin wichtig sind. Eine aufwendige Ausstattung und Papier-Extras machen FLOW einzigartig.



Print

Reichweite	0,43 Mio. (AWA 2025)
verkaufte Auflage	69.972 (IVW 1/2026)
Erscheinungsweise	8 x im Jahr
Preis 1/1 Seite 2026	20.400 EUR
Copypreis	8,50 EUR

