

## Auf einen Blick

TINA GESUND & FIT bietet einen bunten Mix aus Themen rund um Gesundheit & Wohlfühlen. Themenschwerpunkte sind Ernährungs-Trends, Schlank-Tipps und Rezeptideen, Schönheit, Fitness, Entspannung und Wohlbefinden.



### Print

Erscheinungsweise	5 x im Jahr
Preis 1/1 Seite 2025	16.670 EUR
Copypreis	2,80 EUR

