

MENO AN MICH

Der Brigitte Woman Podcast ist der unterhaltsame Podcast für Frauen ab 40. In dieser wichtigen Lebensphase will der Podcast, als Magazin zum Hören zur Seite stehen – mit klugen, humorvollen und unterhaltsamen Interviews, die Inspiration und fundierte Information rund um die Themen Fitness, Gesundheit, Ernährung, Medizin und Psychologie bieten.



Keyfacts

Erscheinungsweise

wöchentlich, freitags

Ø Dauer

35 Minuten

Host

Diana Helfrich, Julia
Schmidt-Jortzig

Zielgruppe

Frauen, 40 - 59 Jahre

Themencluster

Coaching & Health

Lesart

Host-Read, Presenter-Read

